



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA  
LEGGERA

Comitato Regionale Lombardo

SETTORE TECNICO  
MEZZOFONDO E FONDO

atletica lecco



**ORGANIZZANO**

**SABATO 08 NOVEMBRE 2003**

**Dalle Ore 15.00 alle Ore 17.00**

**Centro Sportivo "Bione" di Lecco**

**Sviluppo delle qualità aerobiche  
e controllo dell'allenamento  
mediante il cardiofrequenzimetro:  
esperienze fatte con atleti di alto  
livello nello sci di fondo e nell'atletica**

**Relatore: Dott. Righetti Giovanni, medico sportivo che per molti  
anni ha seguito la nazionale italiana di sci di fondo (in  
particolare Stefania Belmondo) e molti mezzofondisti lombardi**