



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA
LEGGERA

Comitato Regionale Lombardo

SETTORE TECNICO
MEZZOFONDO E FONDO

atletica lecco



ORGANIZZANO

SABATO 08 NOVEMBRE 2003

Dalle Ore 15.00 alle Ore 17.00

Centro Sportivo "Bione" di Lecco

**Sviluppo delle qualità aerobiche
e controllo dell'allenamento
mediante il cardiofrequenzimetro:
esperienze fatte con atleti di alto
livello nello sci di fondo e nell'atletica**

**Relatore: Dott. Righetti Giovanni, medico sportivo che per molti
anni ha seguito la nazionale italiana di sci di fondo (in
particolare Stefania Belmondo) e molti mezzofondisti lombardi**